

Шкала глобальной оценки 10-летнего сердечно-сосудистого риска

	Содержание	Целевые уровни ХС ЛНП
Очень высокий	<ul style="list-style-type: none"> Документированное атеросклеротическое ССЗ, клинически или по результатам обследования, включая ОКС, ИБС, ЧКВ, КШ или другие операции на артериях, инсульт/ТИА, поражения периферических артерий Атеросклеротическое ССЗ по данным обследований – значимая АСБ (стеноз > 50%) СД + поражение органов-мишеней, ≥ 3 ФР, а также раннее начало СД с длительностью > 20 лет ХБП с СКФ < 30 мл/мин/1,73 м² СГХС в сочетании с ФР SCORE2 $\geq 7,5\%$ (< 50 лет), $\geq 10\%$ (50–69 лет), $\geq 15\%$ (≥ 70 лет) 	ХС ЛНП < 1,4 ммоль/л и снижение по меньшей мере на 50% от исходного через 8 \pm 4 недель терапии как для первичной, так и вторичной профилактики ССО
Высокий	<ul style="list-style-type: none"> Значимо выраженный ФР – ОХС > 8 ммоль/л и/или ХС ЛНП $\geq 4,9$ ммоль/л и/или АД $\geq 180/110$ мм рт.ст. СГХС без ФР СД без поражения органов-мишеней, СД ≥ 10 лет или с ФР ХБП с СКФ 30–59 мл/мин/1,73 м² Гемодинамически незначимый атеросклероз некоронарных артерий (стеноз(-ы) > 25–49%) SCORE2 2,5% – 7,5% (< 50 лет), 5–10% (50–69 лет), 7,5–15% (≥ 70 лет) 	ХС ЛНП < 1,8 ммоль/л и его снижение по меньшей мере на 50% от исходного
Умеренный	<ul style="list-style-type: none"> Молодые пациенты (СД 1-го типа моложе 35 лет, СД 2-го типа моложе 50 лет) с длительностью СД < 10 лет без поражения органов-мишеней и ФР SCORE2 < 2,5% (< 50 лет), < 5% (50–69 лет), < 7,5% (≥ 70 лет) 	ХС ЛНП < 2,6 ммоль/л
Низкий	<ul style="list-style-type: none"> SCORE2 < 2,5% (< 50 лет), < 5% (50–69 лет), < 7,5% (≥ 70 лет) 	ХС ЛНП < 3,0 ммоль/л

Источники

Visseren FLJ, et al. 2021 ESC Guidelines on cardiovascular disease prevention in clinical practice. Eur Heart J. 2021 Sep 7;42(34):3227-3337. doi: 10.1093/eurheartj/ehab484. PMID: 34458905.